



応募していただいた方の中から抽選で**5名様**に
クオカード**500円分**をプレゼント！！

1	2			3
			4	
5				
			6	7
8				

クロスワード新春号締切：平成30年3月25日必着

黄色の部分を並べ替えて
キーワードを見つけてね！
トドと似ている1m程の牙を
持つ動物は??

✿ 応募方法 ✿

宛先：〒080-0051

帯広市白樺16条西19丁目11番地1

(株)アーニストホーム

アーニーツウシン3月号 係

※ハガキをご用意下さい。

※毎月の当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

タテのカギ

2.瞬きをするほどの短い時間。あっという間。

3.欲しいと思う気持ち。ほしがる心。

4.東京都が運営・管理すること。

7.馬に似ているが、小型。耳が長いので
ウサギウマとも呼ばれる。



ヨコのカギ

1.物事のなりゆき、いきさつのこと。

4.もうけ。利益。

5.年齢が上であること。また、その人。

6.赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。

8.戦争の行われている土地。また、戦争のために
軍隊がとどまっている土地。

暮らしの知恵

今回は、洗濯物の部屋干しについてご紹介したいと思います！ 室内干しの洗濯物を早く乾かす方法として、**新聞紙**を一度くしゃくしゃと丸めてから、また広げたものを雨の日の室内干しの洗濯物の下に敷くと、乾きが早くなります。

新聞紙は、余分な湿気を吸ってくれるうえ、気になるニオイもしっかりとってくれます。

くしゃくしゃにすることで、新聞紙の表面積が増えて、**吸湿率** もあがりますよ！

干すところは、カーテンレールや、壁沿いなど空気が通りにくい部屋の隅は避け、広くて風通しのいい場所を選びます。お風呂場に換気扇がついてる場合はお風呂場に干すのもいいでしょう！

さらに、**縫い目の部分**は、布が折り重なって乾きづらいので、衣服を**裏返し**にして干すのも早く乾くコツです。

洗濯物同士の間には、こぶし大の空間をあけ、丈の長いものと、短いものを**交互**にかけることで、風が行き渡りやすいようにしましょう。 ニオイを防ぐ洗濯のポイントがありまして、洗濯物の量は洗濯機の **八分目** までにすること！

詰め込みすぎは、洗い残しの原因になるので注意が必要です！ また、洗剤や、柔軟剤を使う場合は、**規定の量**を守ることが大切です。たまに多く入れるとそれだけで、洗浄力がアップすると考えている方がいらっしゃるようですが、量が多すぎると、

水に溶けきらなかった洗剤が、衣服に残ってしまい、返って雑菌の**繁殖の原因**となってしまうので、注意が必要です。

そして、すすぎには**水道水**を使用するようにするといいでしょう。洗いの時は、お風呂の残り湯でも問題ありませんが、すすぎだと、残り湯の汚れや **菌** が洗濯物についてしまうので、気をつけて下さいね！

お酢は、雑菌の繁殖を防ぐことができるので、すすぎの際に大さじ2杯ほど、加えれば、ニオイを防ぐことができますので、一度試してみてくださいね☆！



編集後記

まだまだ寒い日が続きますが、みなさん如何お過ごしでしょうか。インフルエンザA型・B型が同時流行し、身近でも体調を崩されている方がたくさんいらっしゃいました。予防のポイントは正しい手洗い・マスク・適度な湿度（50％～60％）です。3月頃まで流行が続きます。くれぐれも注意しましょう。そして、連日テレビでも目にする平昌オリンピック！北海道出身の選手が大勢出場されていて応援にも力が入ります。中でも、スピードスケート女子団体パシュートにはとても感動。金メダル獲得はもちろんですが、チームワークの良さにとても魅了されました。乱れずに走る姿がとても美しかったですね。そんな感動の中、事務所内ではビヨピヨと・・・ついにひよこちゃんたちがやってきました!!(笑)この子たちが半年後、青いたまごを産んでくれる・・・のか?? なんだか信じがたいですが、成長スピードがとても早いです。(笑)かわいいひよこちゃんの内には、写真をたくさん撮りました。ので、今月はその姿をご覧いただきました。表紙にさせていただきました。ピヨピヨの鳴き声もみなさんに聞いてもらいたい程の癒しのBGMとなっています。



アーニストホーム

〒080-0051

帯広市白樺16条西19丁目11番地1

TEL:0155-34-3147 / FAX:0155-34-4576

Mail:earnesthome@h5.dion.ne.jp

http://earnesthome.jp/

■建設業許可：北海道知事(般・26)第2669号 ■建築士事務所登録：北海道知事(十)500号 ■宅地建物取引業免許：北海道知事十勝(7)第477号

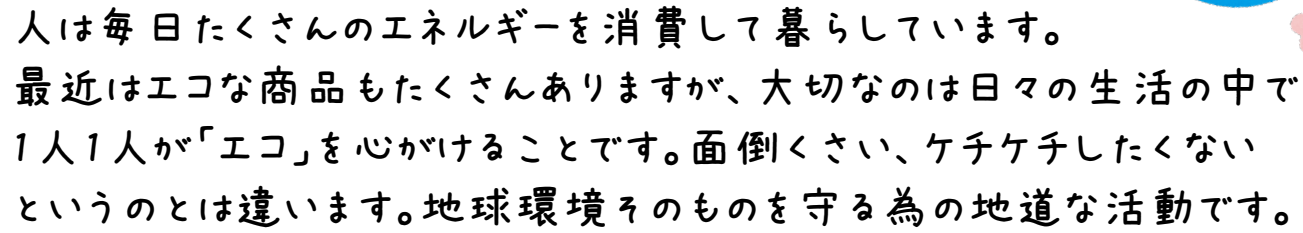
Vol.44 3月号

発行日：2018/2/25

株式会社 アーニストホーム



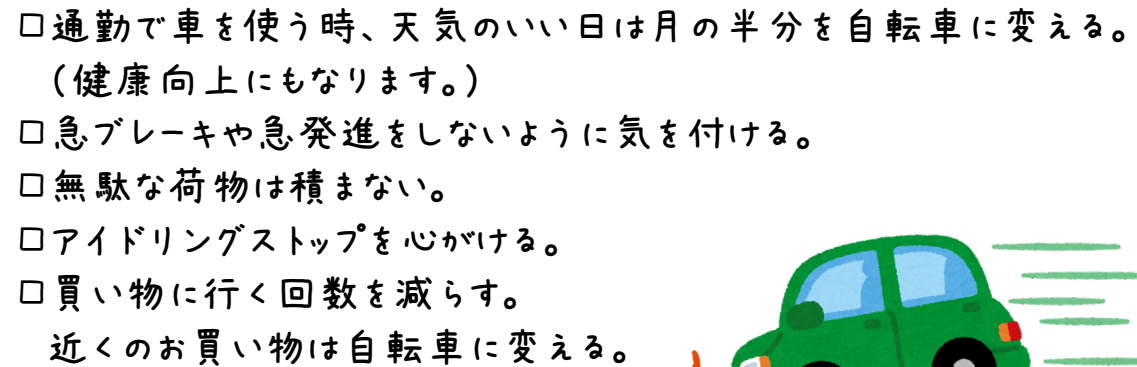
「エコな生活」簡単check!



A cartoon illustration of a family of four. The father is in the back center, wearing a green long-sleeved shirt and brown pants. The mother is on the left, wearing a red shirt and a yellow apron. A young girl is in the front center, wearing a green dress with a red belt and a red heart. A young boy is on the right, wearing a blue jacket and yellow pants. They are all smiling. The background is white with some faint, stylized text like '13' and '10' in the top right corner. A small '© Pixabay' logo is in the bottom left corner.



車の使い方
編

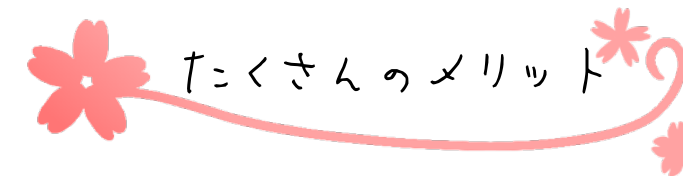
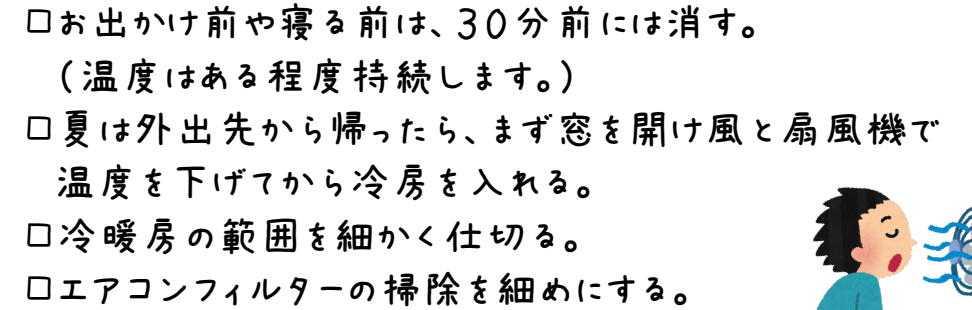


家事編

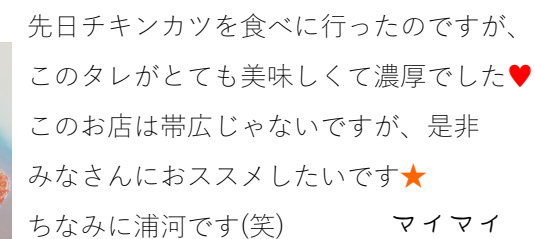


- テレビを見ながら等、～ながら家事をしない。
- 短時間で作業を終わらせる。(おすすめはラジオやBGM)
- 冷蔵庫への食材を詰め込み過ぎない。開閉回数を減らす。
(冷蔵庫に入れる必要のない根菜・果物なども入っていませんか?)
- まとめ調理。保存食・常備食等の活用。
- 食事の時間帯を合わせる。みんなで食べることで楽しさ倍増!
温め直しも必要ありません。

- 入浴時間を合わせて追い炊きを少なくする。
- 半身浴でぬるめのお湯に浸かる。
(心臓に負担がかからず美肌効果も。)
- シャワーは石鹸を流す時のみ使用する。
出しっぱなしにしない。



さて、あなたはいくつチェックが入りましたか？もっと他にもエコな生活ができることがあります。常日頃「エコ意識」を持って生活していきたいですね。

[illegible]

芽室にあるCafe BOTANに行ってきました(^^)お店の中にいる白い大っきいモフモフの犬がBOTANちゃんみたいです🌸
とても可愛いのでぜひ行って見て下さい🎵
さやか



大好きなハリネズミの型が100均に
売っていたので、クッキーを作りました 🎵 ちょこっとデコレーションを
して可愛くなりました 💕

$$L < 1 \text{ ぽ } L$$