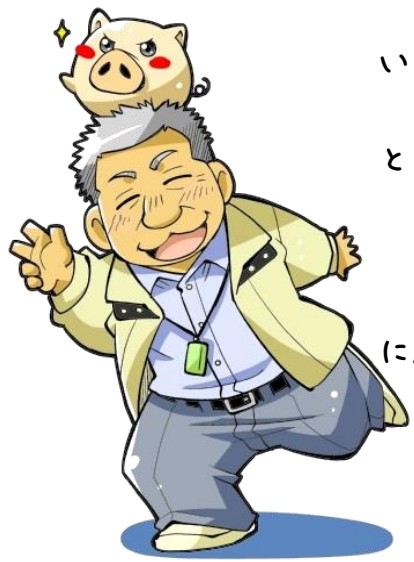


旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、誠にありがとうございます  
 いました。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこと  
 とお慶び申し上げます。  
 今年も気を緩めることなく、社員一丸となってよりよい家造り  
 に励んで参りたいと思います。  
 なにとぞ本年も倍旧のご支援のほどお願い申し上げます。



代表：田子 勝



# 暮らしの知恵



真冬の寒さはとっても厳しいものですね!暖房をフル稼働してもまだ寒い...でも電気代も気になるし...そこで、手軽なひと工夫や知恵でお部屋を暖かく、より快適にするためのコツをまとめてみました!春がやってくるまでもう少し。節約しながら健康に過ごしましょう!



① 床まで届く厚手のカーテンで冷気をシャットアウト!  
 出来ればカーテンは厚手で、断熱性の高いものを使いましょう。冬だけではなく、夏の冷房効果も上がります!そして何より大事なことは、床との間に隙間が無い事。隙間があるとそこから冷気が侵入してきます。

② 扇風機で暖かい空気を足元に届けよう  
 暖かい空気は部屋の上の方に溜まってしまうので、サーキュレーターや扇風機を壁に向け、なるべく高い角度で風を送ると暖かい空気が部屋にいきわたりやすくなります!



③ 加湿器を上手に使おう  
 人間が快適といわれる湿度は 40~60%です。60%の時と 40%の時とは、体感温度が約 2℃違うとされています。加湿器以外にも濡れタオルや洗濯物を室内に干したり、観葉植物を置いたりなども効果的な加湿方法です!

## ④ その他



靴下をはくと体感温度が 0.6℃アップ!

カーディガンをはおると体感温度が 2.2℃アップ!



あけましておめでとうございます  
 オーナー様方のおかげで、今年も無事  
 新しい年を迎えることが出来ました。  
 心より感謝申し上げます。これからも  
 住宅に関する情報や社内の様子など  
 を楽しく皆様にお届けできるように、  
 頑張ります!そして、「アーニストホー  
 ム」をより身近に感じて頂きたいと  
 思っております。本年もどうぞ宜しく  
 お願い致します。  
 さて、裏面でもご紹介しましたが、  
 先日、アーニストホーム帯広良い住ま  
 いを造る会の新年会が行われまし  
 た。スペースの関係で載せられる  
 写真が限られてしまいましたが...  
 今年は、例年に増して大盛り上が  
 りでした♪定番のビンゴ大会で  
 は、一年分のトイレットペーパー(笑)  
 を手に入れるため、皆真剣!順位  
 確定のためのジャンケンも白熱し  
 ていました♪その後のカラオケ  
 大会はお酒も入り、テンションマッ  
 クス♪ノリノリのアーニスト  
 ガールズは歌って踊って  
 とても賑やかでした♪  
 協力業者の皆さんとの  
 親睦も深められ、充実  
 した一日となりました。



発行元: 株式会社 アーニストホーム

〒080-0051 帯広市白樺 16 条西 19 丁目 11-1 TEL: 0155-34-3147 / FAX: 0155-34-4576

札幌営業所 道南営業所 釧路営業所 E-mail: http://www.earnesthome.jp/

ホームページで大好評!  
**アニスム!**  
 ~おかわり~  
 - 第9話 -  
 こんな立派になりました



作: たなべひろき

# 編集後記



# 新 春 突 撃 イ ン タ ビ ュ ー ☆

今年も！アーティストガールズたちに新年のあれこれ聞いてみました！！



★ 2016年の抱負を教えてください  
 刺激的でも健康な1年に！笑(原田)  
 悔いのない充実した1年にすること!!(中田)  
 インテリアコーディネーターの試験を受ける!!(長崎)

★ 初詣は行きましたか?おみくじの結果は!?  
 未吉だったらいいです。  
 (忘れていた)(原)  
 未吉...(中)  
 昨年に引き続き「吉」でした(長)

★ 今年は申年ですね!  
 ご先祖様〜 m(\_ \_)m(原)  
 猿のように身軽になります...(中)  
 はい。もうウッキウッキー♪(長)



★ 2015年でいちばんの出来事は?  
 iPhoneにピンク色が出たこと!!あと、  
 帯広にスターバックスができたこと!!(原)  
 同じマンション内で引越したこと(中)  
 身長が1cm伸びていた事!!  
 (現在171cm笑)(長)



★ 2016年の野望を教えてください  
 5kg痩せる!!(原)  
 世界2周。(中)  
 また1cm伸びる↑↑笑(長)

2016年も アーティストホームを  
 よろしくお願ひ致します。



# 帯広良い住まいを造る会 新年会

アーティストホームは協力業者のみなさまと連絡を密に取り合い、素早い対応を心がけております。今年もまた1年、事故のないよう安全管理を徹底し、新年会を行って親睦を深めました\(^-^)/日頃、お客様のご自宅へ点検・補修などの為お伺いすることがあると思いますが、その時はどうぞよろしくお願い致します!!



たかかビンゴ、されせビンゴ...本気です。



今年もアーティストホーム

帯広良い住まいを造る会

協力業者一同を

よろしくお願ひ

いたします!!



アーニーつうしん12月号当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

## クロスワードクイズ

応募していただいた方の中から抽選で5名様に  
 ことも商品券500円分をプレゼント!!

1	2		3	
4		5		6
		7		
8				

タテのカギ  
ヨコのカギ

タテのカギ

2. 物事がこの先どうなるか、前もって検討をつけること。
3. 広く呼びかけて集めること。
4. でんぷんと作用して青紫色になる物質。
5. 名前を書き記すこと。サイン。
6. 庭や公園などに植えてある木。

ヨコのカギ

1. 殺傷するほど乱暴なこと。
4. ほしがること。強く求めること。
7. 自分より地位・階級・年齢等が上であること。
8. もとになる材料。

クイズに答えてGETしよう

ハガキで応募してね  
 「アーニーつうしん1月号」係まで!

応募締切 ※消印有効  
 2月20日(土)

## Free Board

~今月0できごと~



毎年お正月は旅に出ているのですが、今回は北海道を飛び出して九州へ行ってきました(^-^)/大分の別府温泉や福岡の博多グルメなど有名なところたくさん行けて楽しかったです〜♪  
 みくげん

最近写真を撮る時はジャンプするのが好きで、1枚は必ず撮ります!が、みんなのタイミングが合わず1人だけとびきりのジャンプ...笑 兄妹3人だとなかなか息が合わず...一体いつになったら3人揃うのか...笑  
 マイマイ



アーティストのゆずが好きで、聴けば聴くほどハーモニカの音に惹かれ吹けるようになりたいと思い、気づけばハーモニカを買ってしまいました!ですが、思っていたより難しい(; ; )いつかゆずになれる日を信じて!!笑 只今練習中  
 かんな