

H28/6/25



# 暮らしの知恵



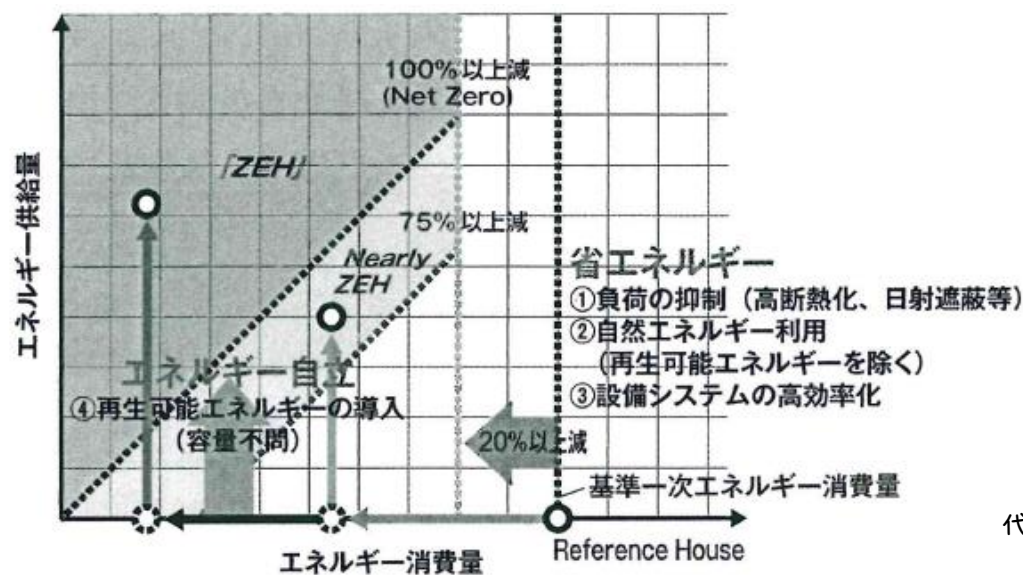
毎日の料理で大活躍の小麦粉!実は、料理以外にも活躍の場があることをご存じでしょうか?ご家庭に常備されている小麦粉が、実は洗剤にも負けないくらい油を落とす力があるのです!!小麦粉に含まれる「グルテン」には、油を吸収して汚れを落ちやすくさせる作用があります♪

みなさんは「ZEH」という支援事業をご存じでしょうか?「ZEH」とは、「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス」の略で、住まいの断熱性・省エネ性能を上げること、そして太陽光発電などでエネルギーを創ることにより、年間の一時消費エネルギー量(空調・給湯・照明・換気)の収支をプラスマイナス「ゼロ」にする住宅を指します。

## ●ポイント

- 1.外皮強化タイプのゼロエネルギー住宅に125万円/戸を補助
- 2.登録「ZEHビルダー」の設計・施工が補助対象
- 3.新築・リフォームともに対象

政府では、必要性などについて十分に検討した上で、2020年までに省エネ基準をすべての新築住宅に義務づける方針を掲げています。また同じく、2020年には標準的な新築住宅をネット・ゼロ・エネルギー・ハウスとし、2030年には新築住宅の平均でネット・ゼロ・エネルギーを目指す計画です。私共も国の政策についていくよう心掛けております。



代表: 田子 勝



## ①ガンコな汚れには小麦粉パックを!

台所用洗剤と小麦粉を混ぜてペースト状にします。油汚れの気になる箇所に塗っておけば、どんどん油は分解されていきます。賞味期限切れになった小麦粉でもOKなので、捨てる前に一度試してみるといいかもしれませんね。

## ②シンクも簡単にピカピカに♪

小麦粉とお酢を1:1で溶いて、ペースト状にしたものをスポンジの固い面にたらし、ごしごしこすり洗いするだけ!ぬめりやベタベタのない、つるピカシンクへと蘇ります!!手荒れの心配もないので、お皿洗いのついでにささっとできちゃいます★



## ③油をこぼしてしまったところにも…

普通に拭くだけではベタベタが残ってしまうので、小麦粉がオススメです!こぼしたところに小麦粉を振りかけるだけ!小麦粉が油を吸収するので、吸わせてから拭き取るとすっきりとキレイになります。油を吸い取った小麦粉はダマになるので、後処理が簡単にできちゃいます!!

## ④フライパンを洗う時にも便利★

天ぷらやお好み焼きなどでボウルを使ったときは、その次の油汚れのフライパンと一緒に洗うようにするとOK!!粉の残ったボウルに水を入れて混ぜ合わせ、その小麦粉液をフライパンなどの油汚れに入れてあげるのです。洗剤だけで洗う時よりも、楽に洗えるようですよ♪



先月、暑い暑いと思っていたのですが、お天気はすっかり逆転し、どんよりとした空が続いています…。6月末からは晴れる予報なので、気持ち切り替えて、夏を満喫していきましよう(^\_^)さて、予告したとおり、アーニスト農園の種まきを行いました。今年も協力業者の皆さんと一緒に、たくさんのお作物を植えてきました。よ〜秋に美味しい作物が収穫できるよう、かかしになってお祈りもしてきました!笑)楽しい収穫祭ができますように★そして、事務所の水槽にはどんどん新しい仲間が増えていきます。水の循環システムもちょっと新しくしう何度か試みていたエビちゃんをお迎えしました!!ヤマトヌマエビと、レッドビーシュリンプ。泳ぎ回ったり、苔をツマツマする姿がとっても愛らしいです(^\_^)隠れることが得意なようで、点呼はなかなか難しいです(笑)毎朝の日課となりました。事務所でぜひ数えてみてね♪



# 編集後記

かかし3姉妹♪



みんなで草むしり♪



# アーニスト農園

～種植編～



## 野菜さんたち ほんの一部ご紹介♪



★長ネギ

★ミニトマト

★アスパラ



★ナス

★スイカ



直線が長い〜♪



!!?



社長、一生懸命耕しています♪



工程会議♪



種植えなう♪

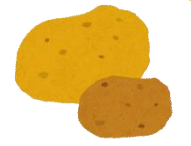


社長

かっこいい〜★



アーニストいもっ子  
イメージガール♪



アーニーつうしん6月号当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

## クロスワードクイズ

応募していただいた方の中から抽選で5名様に  
こども商品券500円分をプレゼント!!

1	2			3
			4	
5		6		
7				8

仮面ライダーも乗っています

お金の話

### タテのカギ

- 無言のまま心の中で祈ること。
- 野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。
- 二番目に生まれた女の子。
- 歩くこと。足並み。
- 足を乗せるところ。
- まとまり。学級。クラス。

### ヨコのカギ

- 疑って問うこと。疑わしいこと。
- 老年の男性。男性の老人。
- 食べ終わった後、口の中に残る味。
- 夕方の食事。夕飯。

クイズに答えてGETしよう♪

11がキで応募してね  
「アーニーつうしん7月号」係まで!

7月20日(水)  
応募締切 ※消印有効

## Free Board ~今月0できごと~



同期の長崎とゆず酒で宴をしました(^o^)/飲み比べをして、私が一番おいしかったのは「さらりとしたゆず酒」でした♪ぜひみなさん一度飲んでください  
マイマイ

営業の長崎さんから卵をおすわけしてもらったのですが、中を見たらメッセージ付きでした♪嬉しいサプライズ!ただ、この似顔絵らしき人物は誰なのでしょうか?笑  
みくげん



お休みに函館へ行ってきました!朝市で食べた海鮮丼がとっても美味しかったです♪そのあと、元町をブラリ旅。とても楽しかったのですが、遠いです。函館...笑  
かんが